



# ATELIERS DE CUISINE

avril-juin 2023

Tous les lundis à 15 h

## Maison de Quartier des Confluences

4 place du Muguet Nantais à Nantes  
En face le Super U St Jacques > Busway : Arrêt Clos Toreau

Pour tout renseignement complémentaire et toute confirmation d'inscription,  
veuillez prendre contact avec Marie Merceron au 02 40 20 16 19.

*Participation (à la séance) : 16 € la séance d'1 h 30*

*Diététicienne : Marie MERCERON*

Il vous est conseillé d'apporter à chaque séance **un torchon, deux boîtes hermétiques, des maniques** pour le four, un **tablier**, ainsi qu'un **couteau économe**.



## Coupon-réponse Inscription

### ATELIERS CUISINE

À envoyer à : Association APPRENDRE – 10 rue Mondésir – 44000 NANTES

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone fixe : .....

Téléphone portable : .....

Mail : .....@.....

**Cette pré-inscription nous permet de former les groupes pour le trimestre  
et de réserver la cuisine de la maison de quartier des Confluences pour les lundis  
où vous serez un minimum de 3 personnes pré-inscrites.**

**Veuillez cocher les ateliers auxquels vous souhaitez participer de avril à juin 2023**

- 03/04/23 Flamenkuche aux poireaux
- 24/04/23 Salade de lentilles, carottes, chèvre frais et cumin
- 15/05/23 Clafoutis fraises/rhubarbe
- 22/05/23 **Atelier Menus**

- 05/06/23 Dinde aux olives et aux aubergines
- 12/06/23 Courgettes façon pizza
- 19/06/23 Aubergines farcies à la fêta
- 26/06/23 **Atelier Étiquettes nutritionnelles**

