

ATELIERS DE CUISINE

Tous les lundis à 15h

Maison de Quartier des Confluences

4 place du Muguet Nantais à Nantes
En face le Super U St Jacques > Busway : Arrêt Clos Toreau

Pour tout renseignement complémentaire et toute confirmation d'inscription,
veuillez prendre contact avec Marie Merceron par mail : asso.apprendre@laposte.net

Participation (à la séance) : 16€ la séance d'1h30

Diététicienne : Marie Merceron

Il vous est conseillé d'apporter à chaque séance **un torchon, deux boîtes hermétiques, des maniques** pour le four, **un tablier**, ainsi qu'**un couteau économe**.

✂-----

Coupon-réponse Inscription

ATELIERS CUISINE

À envoyer à : Association APPRENDRE – 10 rue Mondésir – 44000 NANTES

Avant le 20 août 2022

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Mail :@.....

Cette pré-inscription nous permet de former les groupes pour le trimestre et de réserver à la rentrée la cuisine de la Maison de Quartier des Confluences pour les lundis où vous serez un minimum de 3 personnes pré-inscrites.

Veillez cocher la case des ateliers auxquels vous souhaitez participer durant le dernier trimestre 2022 :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 19/09/22 Taboulé de quinoa, concombre, menthe, feta | <input type="checkbox"/> 07/11/22 Poisson au four au citron |
| <input type="checkbox"/> 26/09/22 Moussaka | <input type="checkbox"/> 14/11/22 Atelier Menus |
| <input type="checkbox"/> 03/10/22 Tomates farcies | <input type="checkbox"/> 21/11/22 Cake au potimarron et au chocolat noir |
| <input type="checkbox"/> 10/10/22 Poulet basquaise | <input type="checkbox"/> 28/11/22 Truite fumée, radis noir et vinaigrette sésame agrume |
| <input type="checkbox"/> 17/10/22 Quiche aux courgettes - IG bas | <input type="checkbox"/> 05/12/22 Crème de céleri aux oeufs de saumon |
| <input type="checkbox"/> 24/10/22 Gâteau au yaourt aux pommes - IG bas | <input type="checkbox"/> 12/12/22 Tiramisu |

