



ATELIERS DE CUISINE

Avril-Juin 2022

Tous les lundis à 15 h

Maison de Quartier des Confluences

4 place du Muguet Nantais à Nantes
En face le Super U St Jacques > Busway : Arrêt Clos Toreau

Pour tout renseignement complémentaire et toute confirmation d'inscription,
veuillez prendre contact avec Marie Merceron au 02 40 20 16 19.

Participation (à la séance) : 16 € la séance d'1 h 30

Diététicienne : Marie MERCERON

Il vous est conseillé d'apporter à chaque séance **un torchon, deux boîtes hermétiques, des maniques** pour le four, un **tablier**, ainsi qu'un **couteau économe**.



Coupon-réponse Inscription

ATELIERS CUISINE

À envoyer à : Association APPRENDRE – 10 rue Mondésir – 44000 NANTES

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Mail :@.....

Cette pré-inscription nous permet de former les groupes pour le trimestre et de réserver à la rentrée la cuisine de la Maison de Quartier des Confluences pour les lundis où vous serez un minimum de 3 personnes pré-inscrites.

Veuillez cocher les ateliers auxquels vous souhaitez participer de Avril à Juin 2022

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 04/04/22 Pizza poireaux-moutarde | <input type="checkbox"/> 30/05/22 Salade épicée fraises/mangue |
| <input type="checkbox"/> 11/04/22 Galette de légumes à la bretonne | <input type="checkbox"/> 13/06/22 Salade de fenouil à l'orange |
| <input type="checkbox"/> 25/04/22 Curry de poulet et pousses d'épinard | <input type="checkbox"/> 20/06/22 Clafoutis à la brousse et aux courgettes |
| <input type="checkbox"/> 02/05/22 Salade printanière toute verte | <input type="checkbox"/> 27/06/22 Atelier "Lecture des étiquettes/Courses" |
| <input type="checkbox"/> 09/05/22 Gaspacho de courgettes au basilic | |
| <input type="checkbox"/> 23/05/22 Salade Thaï au poulet | |