



ATELIERS DE CUISINE

Septembre-Décembre 2021

Tous les lundis à 15 h

Maison de Quartier des Confluences

4 place du Muguet Nantais à Nantes
En face le Super U St Jacques > Busway : Arrêt Clos Toreau

Pour tout renseignement complémentaire et toute confirmation d'inscription,
veuillez prendre contact avec Marie Merceron au 02 40 20 16 19.

Participation (à la séance) : 16 € la séance d'1 h 30

Diététicienne : Marie MERCERON

Il vous est conseillé d'apporter à chaque séance **un torchon, deux boîtes hermétiques, des maniques** pour le four, un **tablier**, ainsi qu'un **couteau économe**.



Coupon-réponse Inscription

ATELIERS CUISINE

À envoyer à : Association APPRENDRE – 10 rue Mondésir – 44000 NANTES

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Mail :@.....

Cette pré-inscription nous permet de former les groupes pour le trimestre et de réserver à la rentrée la cuisine de la Maison de Quartier des Confluences pour les lundis où vous serez un minimum de 3 personnes pré-inscrites.

Veillez cocher les ateliers auxquels vous souhaitez participer de septembre à décembre 2020

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 27/09/21 Salade méditerranéenne de pois chiches | <input type="checkbox"/> 08/11/21 Rillettes de poulet à la ricotta et au citron |
| <input type="checkbox"/> 04/10/21 Terrine de poisson légère, sauce tomate au basilic | <input type="checkbox"/> 15/11/21 Mousse de citron vert façon Mojito |
| <input type="checkbox"/> 11/10/21 Atelier Menus | <input type="checkbox"/> 22/11/21 Poireaux et fenouils à l'asiatique |
| <input type="checkbox"/> 18/10/21 Clafoutis aux pommes et lait de noisette | <input type="checkbox"/> 29/11/21 Truite fumée, radis noir et vinaigrette sésame agrume |
| <input type="checkbox"/> 25/10/21 Curry de dinde à l'indienne au céleri-rave | <input type="checkbox"/> 06/12/21 Crème de céleri aux oeufs de saumon |
| | <input type="checkbox"/> 13/12/21 Nage de Saint-Jacques aux agrumes |

