



ATELIERS DE CUISINE

Septembre-Décembre 2019

Tous les mardis à 15 h

Maison de Quartier des Confluences

4 place du Muguet Nantais à Nantes
En face le Super U St Jacques > Busway : Arrêt Clos Toreau

Pour tout renseignement complémentaire et toute confirmation d'inscription,
veuillez prendre contact avec Marie Merceron au 02 40 20 16 19.

Participation (à la séance) : 16 € la séance d'1 h 30

Diététicienne : Marie MERCERON

Il vous est conseillé d'apporter à chaque séance **un torchon, deux boîtes hermétiques, des maniques** pour le four, un **tablier**, ainsi qu'un **couteau économe**.

Coupon-réponse Inscription

ATELIERS CUISINE

À envoyer à : Association APPRENDRE – 10 rue Mondésir – 44000 NANTES

Avant le 20 août 2019

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Mail :@.....

Cette pré-inscription nous permet de former les groupes pour le trimestre et de réserver à la rentrée la cuisine de la Maison de Quartier des Confluences pour les mardis où vous serez un minimum de 3 personnes pré-inscrites.

Veuillez cocher les ateliers auxquels vous souhaitez participer de septembre à décembre 2019

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 17/09/19 Clafoutis aux abricots | <input type="checkbox"/> 05/11/19 Butternut farci |
| <input type="checkbox"/> 24/09/19 Tarte fraîcheur sur tranche de pastèque | <input type="checkbox"/> 12/11/19 Lasagnes de légumes d'hiver |
| <input type="checkbox"/> 01/10/19 Purée d'aubergine au cumin | <input type="checkbox"/> 19/11/19 Quiche au potimarron et au bleu d'auvergne |
| <input type="checkbox"/> 08/10/19 Salade de lentilles à la grecque | <input type="checkbox"/> 26/11/19 Bread pudding |
| <input type="checkbox"/> 15/10/19 Pâtes aux tomates rôties/ricotta/thon | <input type="checkbox"/> 03/12/19 Coupelles apéritives au crabe et à la mangue |
| <input type="checkbox"/> 22/10/19 Pizza sur aubergine | <input type="checkbox"/> 10/12/19 Saint Jacques au curry |
| <input type="checkbox"/> 29/10/19 Paupiette aux 2 saumons et sauce au vin blanc | <input type="checkbox"/> 17/12/19 Salade d'orange au gingembre et à la pistache |