

Ateliers de cuisine

15h00 tous les **Mardis**

à la **Maison de Quartier Des Confluences (Busway : Arrêt Clos Toreau)**

4 place du Muguet Nantais à Nantes (en face le Super U St Jacques)

Diététicienne : **Marie MERCERON**

Pour tout renseignement complémentaire et toute **confirmation d'inscription**,

veuillez **prendre contact** avec **Marie Merceron** au 02 40 20 16 19

Participation (à la séance) : 16 € la séance d'1h30

Il vous est conseillé d'apporter à chaque séance **un torchon, deux boîtes hermétiques, des maniques** pour le four, **un tablier**, ainsi qu'un **couteau économe**.



Coupon-réponse Inscription ATELIERS CUISINE

A envoyer à Association APPRENDRE – 10 rue Mondésir – 44000 NANTES

Avant le 20 Août 2018

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Mail :@.....

ATTENTION :

Cette pré-inscription nous permet de former les groupes pour le trimestre et de réserver à la rentrée la cuisine de la Maison de Quartier des Confluences pour les mardis où vous serez un minimum de 3 personnes pré-inscrites :

Veillez cocher la case des ateliers auxquels vous souhaitez participer durant le dernier trimestre 2018 :

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 18/09/18 Courgettes farcies | <input type="radio"/> 13/11/18 Endives au jambon |
| <input type="radio"/> 25/09/18 Tortillas de poivrons | <input type="radio"/> 20/11/18 Caviar de carottes et gingembre |
| <input type="radio"/> 2/10/18 Crumble pommes/rhubarbe | <input type="radio"/> 27/11/18 Gratin de carottes aux poireaux |
| <input type="radio"/> 9/10/18 Mini pizza d'aubergines | <input type="radio"/> 4/12/18 Bouchées de radis noir à la truite fumée et au sésame |
| <input type="radio"/> 16/10/18 Atelier « Menus » | <input type="radio"/> 11/12/18 Aiguillettes de canard aux champignons |
| <input type="radio"/> 23/10/18 Terrine poivrons/chèvre frais | <input type="radio"/> 18/12/18 Tiramisu |
| <input type="radio"/> 30/10/18 Quiche sans pâte | |
| <input type="radio"/> 6/11/18 Perles du Japon à la mangue | |