

Ateliers de cuisine

15h00 tous les Mardis

à la **Maison de Quartier Des Confluences (Busway : Arrêt Clos Toreau)**

4 place du Muguet Nantais à Nantes (en face le Super U St Jacques)

Diététicienne : **Marie MERCERON**

Pour tout renseignement complémentaire et toute **confirmation d'inscription**,
veuillez prendre contact avec **Marie Merceron** au 02 40 20 16 19

Participation (à la séance) : 16 € la séance d'1h30

Il vous est conseillé d'apporter à chaque séance **un torchon, deux boîtes hermétiques, des maniques**
pour le four, **un tablier**, ainsi qu'un **couteau économe**.



Coupon-réponse Inscription ATELIERS CUISINE

A envoyer à Association APPRENDRE – 8 Quai Turenne – 44000 NANTES

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Mail :@.....

ATTENTION :

**Cette pré-inscription nous permet de former les groupes pour le trimestre
et de réserver à la rentrée la cuisine de la Maison de Quartier des Confluences
pour les mardis où vous serez un minimum de 3 personnes pré-inscrites :**

Veuillez cocher la case des ateliers auxquels vous souhaitez participer
durant le 2ème trimestre 2018:

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 03/04/18 Salade de chou rouge | <input type="radio"/> 29/05/18 Tarte aux pommes |
| <input type="radio"/> 17/04/18 Quiche sans pâte à la carotte | <input type="radio"/> 05/06/18 Pissaladière à la tomate |
| <input type="radio"/> 24/04/18 Flan à la noix de coco | <input type="radio"/> 12/06/18 Tortillas aux poivrons |
| <input type="radio"/> 15/05/18 Salade de courgettes à la feta | <input type="radio"/> 19/06/18 Filet mignon de porc aux
aubergines |
| <input type="radio"/> 22/05/18 Tajine de poulet aux légumes et
au citron | <input type="radio"/> 26/06/18 Atelier « Courses » |