

## Ateliers de cuisine

15 h tous les mardis

à la **Maison de Quartier des Confluences (Busway : Arrêt Clos Toreau)**

4 place du Muguet Nantais à Nantes (en face le Super U St Jacques)

Diététicienne : **Marie MERCERON**

Pour tout renseignement complémentaire et toute **confirmation d'inscription**,  
veuillez prendre contact avec **Marie Merceron** au 02 40 20 16 19

*Participation (à la séance) : 16 € la séance d'1h30*

Il vous est conseillé d'apporter à chaque séance **un torchon, deux boîtes hermétiques, des maniques**  
pour le four, **un tablier**, ainsi qu'un **couteau économe**.



### **Coupon-réponse Inscription ATELIERS CUISINE**

**À envoyer à Association APPRENDRE – 8 Quai Turenne – 44000 NANTES**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone fixe : .....

Téléphone portable : .....

Mail : .....@.....

#### **ATTENTION :**

**Cette pré-inscription nous permet de former les groupes pour le trimestre  
et de réserver à la rentrée la cuisine de la Maison de Quartier des Confluences  
pour les mardis où vous serez un minimum de 3 personnes pré-inscrites :**

Veuillez cocher la case des ateliers auxquels vous souhaitez participer  
durant le 1er trimestre 2018:

- |                                                                     |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> 09/01/18 Curry de légumes d'hiver             | <input type="radio"/> 20/02/18 Salade d'agrumes à la fleur d'oranger              |
| <input type="radio"/> 16/01/18 Soupe blanche                        | <input type="radio"/> 27/02/18 Endives au jambon                                  |
| <input type="radio"/> 23/01/18 Salade de fruits exotiques           | <input type="radio"/> 06/03/18 Perles du Japon au lait de coco + coulis de mangue |
| <input type="radio"/> 30/01/18 Gratin de potiron                    | <input type="radio"/> 13/03/18 Pâté léger aux champignons                         |
| <input type="radio"/> 06/02/18 Salade de légumes à la crème de soja | <input type="radio"/> 20/03/18 Riz et poulet crémeux aux légumes                  |
| <input type="radio"/> 13/02/18 Champignons farcis                   | <input type="radio"/> 27/03/18 Réalisation de menus                               |